

# ¿NOS ENTENDEMOS? TRANSFORMANDO EL LENGUAJE CONDUCTUAL-CONTEXTUAL A UN ESPAÑOL QUE SE SIENTA GENUINO Y SE ADAPTE AL CONTEXTO DE LAS CULTURAS EN LAS QUE TRABAJAMOS.

*¿HABLA ESPAÑOL? ADAPTING CONTEXTUAL-BEHAVIORAL LANGUAGE THAT FEELS AUTHENTIC TO HISPANIC POPULATIONS - WORKSHOP IN SPANISH*

WORKSHOP - SATURDAY, JULY 18 (7:15 AM - 8:45 AM)



ACBS-Chapter Argentino



ACBS World Conference  
**ONLINE**  
July 16-19, 2020



**ACBS MEXICO CHAPTER**  
Association for Contextual Behavioral Science

TANYA BIALOSTOZKY, WIN THE MOMENT: NEW YORK METS

AZAHALEA SARAI SANCHEZ MORALES, DBT MEXICO

RAFAEL DUBOIS, TORONTO BLUE JAYS

OSCAR GUTIERREZ, CLEVELAND INDIANS

FABIÁN OLAZ, NATIONAL UNIVERSITY OF CÓRDOBA

1



ACBS World Conference  
**ONLINE**  
July 16-19, 2020

# TUS NOTAS

2

# IDENTIDAD SOCIAL

(GILL, KAMPHOFF, 2015)



GÉNERO  
ORIENTACIÓN SEXUAL  
IDENTIDAD SEXUALRAZA  
CULTURA  
ETNICIDAD  
UBICACIÓN GEOGRÁFICA  
CLASE SOCIAL  
NIVEL DE EDUCACIÓN  
EDAD  
GENERACIÓN  
AFILIACIÓN RELIGIOSA  
AFILIACIÓN DEPORTIVA  
NIVEL SOCIO-ECONÓMICO  
CAPACIDADES FÍSICAS

3

## TEORÍA DE LOS MARCOS RELACIONALES

RELACIONAR

ORIENTAR

EVOCAR

LA MANERA EN LA QUE ORGANIZAMOS VERBALMENTE AL MUNDO, INFLUYE EN LA FORMA EN LA CUAL RESPONDEMOS A ÉL.



4

## LOS 3 PILARES DE LA FLEXIBILIDAD (TRES MANERAS DE RESPONDER A NUESTRA PROPIA CONDUCTA)

(STROSAHL, ROBINSON & GUSTAVSSON, 2012)

DISPOSICIÓN-ABIERTO	CONCIENCIA-PRESENTE	COMPROMISO
CAPAZ DE ACEPTAR EL MATERIAL NO DESEADO SIN LUCHAR. LA CONDUCTA ES MOLDEADA POR LOS RESULTADOS, NO POR REGLAS	CAPAZ DE NOTAR EL MOMENTO PRESENTE. CAPAZ DE TOMAR PERSPECTIVA DE SU YO Y DE SU HISTORIA	CONEXIÓN FUERTE CON LOS VALORES. CAPAZ DE REALIZAR ACCIONES BASADAS EN SUS VALORES

5

## 3 PILARES: TUS PALABRAS. TU CONTEXTO



PILAR	DISPOSICIÓN	CONCIENCIA	COMPROMISO
EN TUS PALABRAS			
SINÓNIMOS			
ANALOGÍAS Y METÁFORAS			
EJERCICIOS			
OTRAS IDEAS			

6



# NOTAS / APRENDIZAJES / PREGUNTAS

7



## ¡MUCHAS GRACIAS!

SI TIENES PREGUNTAS, IDEAS QUE QUIERAS COMPARTIR,  
COMENTARIOS O LO QUE SEA, ¡ESCRÍBENOS!



ACBS-Chapter Argentino



**ACBS MEXICO CHAPTER**  
Association for Contextual Behavioral Science

TANYA BIALOSTOZKY

BA.TANYA@GMAIL.COM

SARAI SANCHEZ

AZASAR.SM@GMAIL.COM

RAFAEL DUBOIS

RAFAEL.DUBOIS@BLUEJAYS.COM

OSCAR GUTIERREZ

GUTIERREZOSCAR85@GMAIL.COM

FABIÁN OLAZ

FABIDELARENTA@GMAIL.COM

8